

البرنامج التدريبي:

كيف تختارين تخصصك

How Do You Choose Your Major



كافة حقوق الطبع محفوظة لمعهد رُدنا العالي للتدريب ويمنع إعادة نشر أو طباعة أو تصوير الحقيبة التدريبية ويمنع سحب نسخ الكترونية منها وتوزيعها ونشرها دون إذن خطي وأي مخالفة مما ذكر يعتبر إساءة لحقوق الملكية الفكرية ويعرض للمساءلة القانونية.



محتويات البرنامج التدريبي



- ❖ النصائح السبعة الذهبية
- ❖ ماذا لو لم اختر التخصص الصحيح
- ❖ قاعدة رفق
- ❖ طرق لاختيار التخصص.

- ❖ الإرشاد المهني
- ❖ ما يجب مراعاته قبل الاختيار
- ❖ مبادئ اختيار التخصص
- ❖ بعض الجامعات المهمة والتخصصات

- هي عملية تساعد الطلاب والطالبات على اتخاذ القرار المهني السليم في اختيار التخصص
- تحقيق حالة من التوافق المستقبلي
- مساعدة الفرد في اختيار المهنة الأكثر ملاءمة له والأكثر قدرة على إشباع حاجاته المختلفه

- ❖ عدم الوعي بالقدرات الشخصية وأحياناً الطموحات أكبر من قدرات الشخص أو العكس.
- ❖ عدم وضوح الرؤية لتخصصات الجامعات والفرص المتاحة سواءً الدراسية أو العلمية .
- ❖ الخوف من المستقبل الوظيفي والشعور بالإحباط بسبب صعوبة القبول في الجامعات .
- ❖ قلة المعلومات عن المهن وخاصة لدى الطالبات.

أهداف الإرشاد المهني

تتمية مهارات الطلاب والطالبات في كتابة السيرة الذاتية

مساعدة الطالب أو الطالبة على اختيار التخصص العلمي الذي يتناسب مع ميوله

مساعدة الطلاب والطالبات في الوصول إلى القرار السليم

تبصير الطلاب والطالبات بالتخصصات العلمية والأدبية ومتطلبات الالتحاق

إرشاد الطلاب والطالبات الراغبين في تغيير تخصصاتهم الدراسية

تبصير الطلاب والطالبات بنوعية الوظائف المتعلقة بكل تخصص من التخصصات

دواعي الاهتمام بإرشاد الطلاب والطالبات لاختيار التخصص الصحيح



الآثار المترتبة على عدم استعانة الطلاب والطالبات بالإرشاد المهني

التركيز على الطموحات والاختيارات وتناسي الأوليات أي استباق النتائج .



التركيز على تنفيذ رغبات الوالدين وتناسي القدرات والاتجاهات الشخصية .



التركيز على نصائح الصديقات وتجاربهن .



التركيز على الدراسات التي لها مستقبل وظيفي وتناسي الميول الشخصية .



الفشل أو عدم النجاح الباهر بسبب سوء الاختيار



عندما يتعلق الأمر باختيار تخصصك فسوف تستمع إلى العديد من النصائح الموجهة إليك، لكن يبقى السؤال، إلى من يجب عليك الإصغاء ومن الذي يجب عليك أن تثق بنصائحه؟ يعد قرار اختيار التخصص واحد من أول القرارات المستقبلية الحاسمة التي ستتخذها في حياتك الأكاديمية والمهنية لاحقًا.

التخصص





على الشخص المقبل للحياة الجامعية أن يدراس مواد تجعل منه شخصاً واثقاً من نفسه اثناء دراسته لها، بنفس الوقت من الجيد أيضاً أن يُقدم على التحدي. من الممكن أن يكون سبب اختيار الشخص لتخصص معين هي مواد لم يكن يفكر في دراستها



(1) الفرص المتاحة بسوق العمل



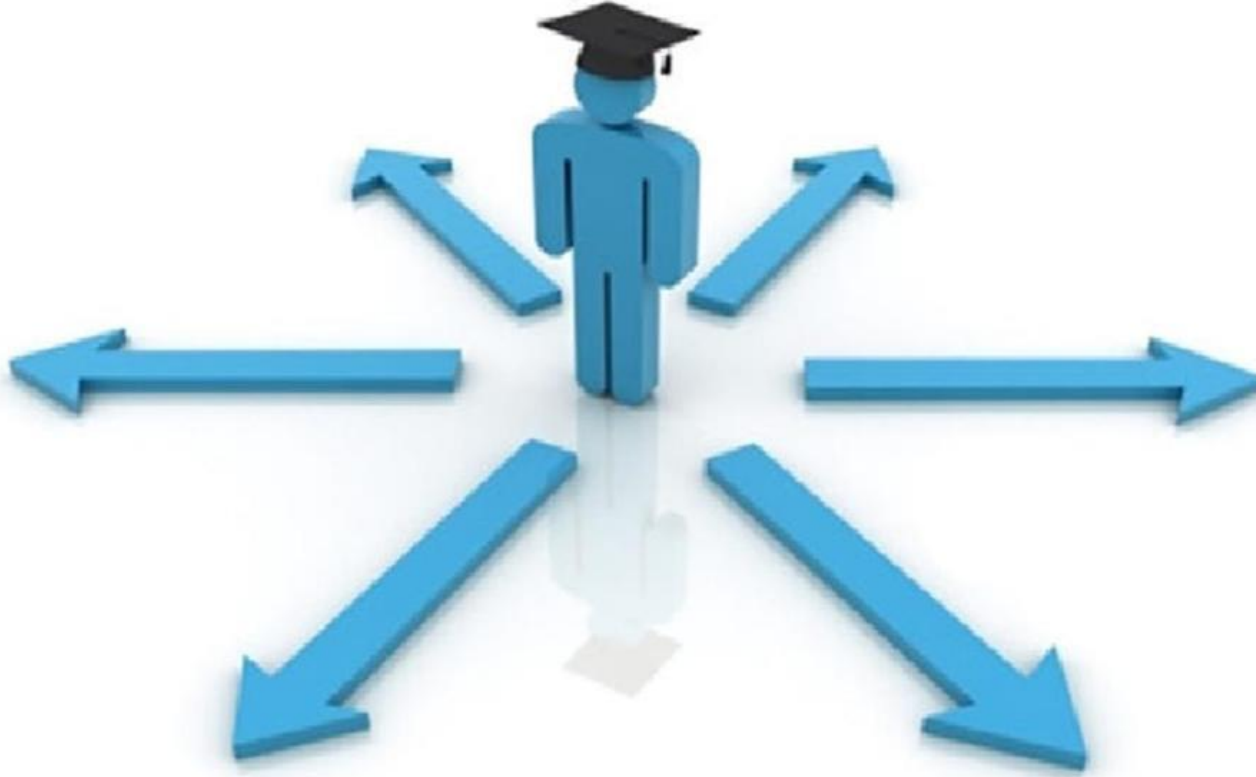
يجب على الطالب أو الطالبة قبل اختيار
تخصصه أن يهتم بالفرص المتاحة بسوق
العمل، لأن مراعاة سوق العمل من أهم
الأمور التي يجب التفكير بها قبل اختيار
التخصص الجامعي

(2) القدرة



لكل طالب وطالبة قدرات تختلف عن أقرانهم، لذلك يجب عليهم معرفة قدرتهم وإمكانياتهم لاختيار التخصص الصحيح، كما أن القرار المتعلق باختيار التخصص الجامعي لا يجب أن يقف على الميول الشخصية

(3) الرغبة



يجب على الطالب أو الطالبة أن يسأل نفسه ماذا يريد أن يُصبح بعد عشر سنوات مثلاً، ثم التفكير بالإجابة جيداً وبعُمق، وبعدها يكتب ثلاثة تخصصات مرتبة حسب أهميتها بالنسبة له

(4) جمع المعلومات حول التخصص

يجب على الطالب أو الطالبة جمع أكبر قدر من المعلومات حول التخصص الذي يرغب بدراسته في الجامعة، ويكون ذلك عن طريق مواقع الجامعات على الإنترنت، أو من خلال المرشدين الأكاديميين، كما يمكن سؤال الطلاب والطالبات السابقين وخاصة من هم في السنوات الأخيرة من الدراسة عن طبيعة التخصص ومستقبله



(5) التعرف على الميول الشخصي



إن قرار اختيار التخصص الجامعي مهم جداً، واختيار الطالب للتخصص الصحيح والمناسب لميوله وقدراته له تأثير على تفوقه الدراسي، ومستقبله الوظيفي، وتعامله مع المحيطين به في العمل

شكرا لكم