

البرنامج التدريبي: كيف تختارين تخصصك

COURSE: How Do You Choose Your Major

• وصف البرنامج:

تجيب هذه الدورة عن أهم الأسئلة التي حيرت الكثير من طالبات الثانوية العامة مثل: كيف أختار تخصصي بالجامعة؟ هل هذا التخصص ملائم لشخصيتي وقدراتي؟ ماهي التخصصات المتاحة؟ كيف أعرف المقررات التي تُدرس في هذا التخصص؟ كيف اكتشف مميزات وعيوب التخصص؟
حيث تعتمد الدورة على الوسائل العلمية التي تساعد في اكتشاف الشخصية، ومقاييس للميول والقدرات المهنية.

• الهدف العام من البرنامج التدريبي

تنمية معارف ومهارات واتجاهات المتدربات حول المهارات الشخصية، والقدرات لمساعدتها في اختيار التخصص المناسب لها.

• الأهداف التفصيلية للبرنامج التدريبي:

- يتوقع من المتدربة في نهاية الدورة التدريبية أن:
- تتذكر عدد خمس من التخصصات الجامعية المتاحة للطالبات.
- تتعرف على طريقتين من الطرق التي تساهم في اختيار التخصص الجامعي المناسب.
- تتقن على وسيلة واحدة للتعرف على المواد التي تُدرس في هذا التخصص وهل تناسب قدراتها.
- تتعرف على طريقة واحدة صحيحة لبيان مميزات وعيوب التخصص.

• أدوات التدريب:

- حاسب الي / جوال
- خدمة النت.
- برنامج فتح ملفات PFD
- برنامج zoom

• المتطلبات المعرفية للمتدرب:

- حد أدنى من المعرفة، مهارات عامة.
- يجيد الكتابة والقراءة.

• نوع التدريب:

- متزامن

• مدة البرنامج:

- يوم تدريبي واحد - 5 ساعات تدريبية

• خطة الزمنية التفصيلية للبرنامج التدريبي:

الموضوعات	الزمن بالدقائق	الأنشطة
الإرشاد المهني:	10	
(1) أهمية الإرشاد المهني	5	
(2) أهداف الإرشاد المهني	5	
(3) دواعي الاهتمام بإرشاد الطلاب والطالبات لاختيار التخصص الصحيح	5	
(4) الآثار المترتبة على عدم استعانة الطلاب والطالبات بالإرشاد المهني	5	
التخصص	5	
اختيار التخصص الجامعي	5	
قبل التفكير في اختيار التخصص، يجب مراعاة الآتي:	5	
(1) الفرص المتاحة بسوق العمل	5	
(2) القدرة	5	
(3) الرغبة	5	
(4) جمع المعلومات حول التخصص	5	
(5) التعرف على الميول الشخصي	5	
(6) تحديد القدرات الشخصية	5	
(7) تتنوع القدرات في كافة المجالات العلمية والأدبية	5	
(8) دراسة الصفات الشخصية	5	
(9) الهوايات	5	
(10) التحصيل العلمي	5	
أهمية اختيار التخصص المناسب	5	
مبادئ اختيار التخصص المهني السليم	5	
نصائح مهمة قبل التفكير في اختيار التخصص	5	
(1) دعاء الاستخارة	5	
(2) مواضيع الدراسة	5	
(3) الابتعاد عن أهواء الغير	5	
(4) شخصية الإنسان	5	
(5) اتبع ميولك وأهدافك	5	
(6) فكّر بقدراتك	5	
(7) فكّر بفرص العمل	5	
(8) اختر تخصصًا يتيح لك العديد من الخيارات في المستقبل	5	
(9) لا تنس درجاتك في الثانوية العامة	5	
(10) الاستفادة من خبرات الخريجين	5	
تمرين	15	اذكر ثلاث نقاط مهمة قبل التفكير في التخصص المناسب
استراحة	15	
7 نصائح ذهبية تساعدك على حسن اختيار التخصص الجامعي	10	
ماذا لو لم أختَر التخصص المناسب؟	5	

الموضوعات	الزمن بالدقائق	الأنشطة
(1) تحويل التخصص	5	
(2) تدني تحصيلك الأكاديمي	5	
مناقشة عامة	15	
قواعد اختيار التخصص الجامعي:	5	
(1) قاعدة (رفق)	5	
- نماذج لقاعدة رفق	5	
(2) طريقة تحليل الآراء	5	
(3) طريقة تحليل نتائج التاريخ الدراسي	5	
(4) طريقة الاستشارة الأكاديمية	5	
(5) طريقة استشارة الأكاديميين المتخصصين	5	
بعض الجامعات المهمة والتخصصات في المملكة:	5	
• جامعة الأمير سلطان	5	
• الجامعة العربية المفتوحة	5	
• جامعة الإمامة الأهلية	5	
• جامعة الملك سعود	5	
• جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية	5	
• جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن	5	